

Ett aktivt hundliv – 365 dagar om året!

av Åsa Tova Bergh

Till skillnad från oss människor upplever hundarna sällan eller aldrig väderleken som något större problem. Regn och rusk om hösten? Äh, svansen går lika glatt för det och muntert kastar sig hunden ut i småblåsten. Visst blir det en del jobb med att torka tassar och päls vid hemkomsten – men det kan en fin gemensam upplevelse vara värd. Och, handen på hjärtat, visst känns det rätt skönt att ha "lurats" ut i luften av sin hund? För att nu inte tala om hur nöjd man kan vara under mysstunden inne i värmen efteråt.

Hundar behöver dagliga utevistelser – och ett roligt sätt att tillbringa dessa turer är genom att hitta på någon lämplig sysselsättning under själva promenaden. På så sätt får man en närmare relation till sin hund – och kan dessutom lättare undvika felbeteenden. En hund som har sitt fokus riktat på matte eller husse brukar sällan springa onödigt långt bort – man vill ju ha koll på vad föraren ska hitta på för roligheter!

Under hela året är balansövningar roliga avbrott under promenaderna. Det kan röra sig om stenar – som ju ofta är utlagda för

att hindra trafik inom bostadsområden – eller stubbar i skogen. I skogen kan man också hitta nedfallna träd att balansera på – och efterhand som hunden blir säkrare kan övningarna på olika sätt försvåras.

För stadshunden finns andra alternativ, exempelvis kan parksoffor eller olika lekställningar vara roliga att hoppa upp på. Kom bara ihåg att torka av soffan efteråt om det behövs – och att inte ta lekplatsen i besittning när det finns barn där. Som hundägare har vi alltid ett stort ansvar att inte våra djur ska störa andra människor, något som är extra viktigt att tänka på i dessa tider då det på vissa håll till och med diskuteras hundförbud.

Hur lär man då sin hund att "hoppa upp" på exempelvis en sten? Till att börja med får man välja en låg och bred sten. Uppmuntra hunden att sätta upp framtassarna, enklast gör du detta genom att "guida" hunden rätt väg med hjälp av en godisbit som du håller i handen. Beroende på hur ivrig och orädd din hund är utvecklar du sedan övningen ytterligare ett steg så att även bakbenen kommer upp på stenen. Men



skynda långsamt! En del hundar behöver mer tid på sig. Ta det lugnt och låt dem ta det hela i sin egen takt. Om hunden "bara" förmår att kliva upp med frambenen så har den ändå genomfört en uppgift. En annan dag kommer ni längre – och när hunden väl klarar hela övningen är det dags att gå vidare.

I detta fall kanske det blir en högre sten – eller en mindre yta att stå på. Låt hunden prova att sätta sig ned på stenen och ge er sedan ut i världen och leta efter nya utmaningar!

För den hund som får chansen att uppleva en "riktig" vinter med snö finns en rolig lek som kräver nosarbete

samtidigt som detta att traska runt i snö innebär rena kalasträningen för muskulaturen. Vad du behöver är en plats där du kan släppa hunden lös samt en lämplig laddning godbitar. Kanske passar du på att servera någon av dagens måltider på det här sättet?

Sätt eller lägg hunden på en plats där den får vänta, med eller utan koppel. Ta dig en tur runt området och strö ut enstaka



godbitar i snön. Somliga kan ligga ytligt, andra bitar kanske kräver mer uthållighet av hunden. Om det finns träd kan du även peta in någon bit i barken. Låt hunden se vad du håller på med!

Gå tillbaka och ge din hund klartecken att börja jobba. (Självt säger jag "Varsågod – leta godis!")

Det brukar bli en väldig fart – och i regel dröjer det ansevärd tid innan hunden betraktar området som helt genomskött.

Efteråt är den nöjd med sin insats. Den har ju fått använda både nos, huvud och tassor – och dessutom med jämna mellanrum blivit belönad med godsaker. För många hundägare kan detta vara en kanonlösning inför en arbetsdag när man måste lämna hunden ensam hemma i flera timmar. Bjud på "frukost i snön" och gläds åt att din hund får viktig kvalitetstid innan ni skiljs åt. En nöjd hund brukar snusa trygg, fullkomligt belåten med sitt morgonprogram: Mat, motion och en lagom utmaning att jobba med!

Du som inte har någon snö – misströsta inte; det funkar naturligtvis även utan. Godis kan du lika gärna gömma bland parkens virvlande höstlöver eller under sommargröna buskar. Men det "muskelbygge" som höga benlyft i djupsnö ger får ni se er om efter någon annanstans.

30 grader kallt – och hunden vill helst hålla alla fyra tassorna i luften, alltså inte alla sätta ner dem på kalla marken? En sån dag är som gjord för inomhusaktivering – om du inte har exempelvis en polarhund, som verkligen kan uppskatta temperaturen under längre stunder. Men "frukost utomhus" kanske just den dagen innebär att du gömmer torrfodret i något rum medan hunden väntar utanför. Under mattkanter, i soffan, mellan möbler, ytterst på skohyllan... ja, det är bara att släppa loss fantasin! Kom bara ihåg att om din hund i vanliga fall inte får t.ex. sätta tassorna på diskbänken ska du inte lägga någon godsak där uppe. Däremot fungerar det ju bra att lägga den under bänken, nära sockeln.

En rolig sak kan vara att lära hunden städa. Det är ett trick som kan ta lite tid att träna in och alltså innebär flera pass med nyttigt hjärngymnastik.

Till att börja med får du belöna att hunden lyfter och ger dig ett föremål som den tycker är intressant. (En handske är exempelvis betydligt mer frestande att gripa än en skiftnyckel!)

Så småningom inför du en hink (vilket för den lilla hundens del kan vara en 1-liters yoghurt- eller sandlådehink) och uppmuntrar hunden att släppa föremålet i din hand ovanför hinken. Nästa steg är att hunden själv lägger saken på rätt plats. Nu har du lyckats lära hunden apportera saker och lägga i en hink. Då kan du jobba vidare och göra övningen lite knepigare, exempelvis genom att välja "svårare"

föremål. Att kasta ut "blandat skräp" på golvet och låta hunden städa upp både tomburkar, snörstumpar och pappersaskar är ett trick som brukar imponera på vänner och bekanta. Den hund som bor i barnfamilj kanske får lära sig städa undan lego? Variationsmöjligheterna är oändliga – och det allra viktigaste är att du och din hund verkligen unnar er viktig kvalitetstid tillsammans. Året runt, ett aktivt hundliv!

Lycka till!

Åsa Tova Bergh

Assistanshundförare FNA. Författare till bl.a. aktiveringsböckerna "Ut & lek med din hund!" och den rykande färska "Hundarnas leksakslåda".



www.egetbevag.se